



Stop-Stalking

المتعاونون معنا

شرطة مدينة برلين



- مجموعة من المحامين متخصصين
- اتحاد مدينة برلين لمساعدة ضحايا مضايقة الآخرين
- مركز مدينة برلين للتدخل عند العنف الاسري
- مكاتب استشارات للرجال

ماذا ينتظركم

يكون الاتصال الأول اما شخصيا او هاتفيا او بالبريد الالكتروني وهو غير ملزم
المحادثة الأولى

يكون اللقاء او الحديث الأول ايضا شخصيا ومن خلاله سيوضح من الطرفين كيفية طلب المساعدة وكيف
هو الوضع الحالي كما سيتم الاتفاق على الاستشارة المناسبة وعقدتها
وتشمل مجرى العملية الاستشارية حسب الطلب عدة جلسات يتم فيها بحث اهداف صغيرة وخطوات
منفردة وجمع مساعدات للتخلص من المشكلة
نقدم معلومات حول الوضع القانوني ونتوسط عند الحاجة مع مؤسسات اخرى
الاننا لا نقدم استشارات قانونية وبضمن واجب او حق التكم وفق القانون رقم §203 StGB
هذا العرض مجانا

العنوان

Stop-Stalking
Albrechtstraße 7
12165 Berlin

الاستشارة

يرجى الاتصال هاتفيا لتحديد موعد
Bergstr. 1 (Eingang Heesestr.)
12165 Berlin



قف عن الملاحقة

طريق الرجوع الى حياة حرة
استشارات للاشخاص اللذين يضايقون الغير

اتحاد كوب

قف عن الملاحقة هو مشروع برعاية اتحاد كوب
(www.kub-in-berlin.de)

اتحاد كوب هو اتحاد نفسي اجتماعي فعال منذ 1983 في مجال الاستشارات ويعنى بشؤون حالات المشاكل
المستعصية

مواعيد

تعطى المواعيد حسب الاتفاق

هاتف 030 397 908 98

البريد الالكتروني info@stop-stalking-berlin.de

العنوان الالكتروني www.stop-stalking-berlin.de



Stop-Stalking

قف عن الملاحقة

استشارات للأشخاص الذين يضايقون الغير

طريق النجاة من ممارسة المضايقة

ماذا تعني ملاحقة او مضايقة الغير

على ماذا تؤثر مشكلة الملاحقة

تسبب عادة ملاحقة الآخرين في الكثير من الاحيان مشاكل لكلا الطرفين، فالشخص الذي يتم تعقبه يمكن ان يلحق به الاذى صحيا وبشكل عميق، و للتعافي من ذلك فالحل الوحيد هو وقف عملية التعقب هذه من قبل الشخص الذي يقوم بممارستها

فريق قف عن ملاحقتي يعتبر نفسه في هذا المضمار كمصدر امن و حماية لضحايا الفعل

تصف هذه الكلمة او المفهوم كل تعقب او مضايقة للغير بشكل متعمد وملح الاشخاص الذين يلاحقون الغير يبحثوا عن العلاقة باناس هم بدورهم لا يريدوا او لا يريدوا التعاطي معهم بشكل واضح وصريح الا انهم يستمروا بالازعاج.

كلمة ملاحقة الآخرين تندرج تحتها طرق ووسائل كثيرة في كيفية حصول الحدث وتظهر في مزيج مختلف وتُسَمَّر الى فترات طويلة.



طريق الرجوع الى حياة حرة المضايقة- مشكلة لكلا الطرفين

نحن نقدم

إذا كنت تشعر بالحاجة للمساعدة بامكانك الاتصال بنا بدون اي التزامات وبشكل سري للغاية والتحدث معنا عن مشكلتك نحن نتعهد ان نستمع اليك دون اتهامك او لقاء الوم عليك وفحص امكانية وجود دواعي لسلسلة من الجلسات الاستشارية

اذا كنت قد تعرضت للاسائة في حياتك او تشعر بعدم فهم الآخرين لك فنحن نتعهد بمقابلتك بكل الاحترام والتفهم الهدف من الاستشارة هو اكتشاف السبب الذي يدفعك لممارسة سلوك الملاحقة وماذا يفصلك لكي تنعم بحياة مستقرة وتحرير نفسك ومستقبلك من نفوذ الآخرين

تحت هذا المسمى

- تتبع خطوات وملاحقة الغير
- مكالمات هاتفية
- رسائل او رسائل هاتفية او بالبريد الالكتروني
- مراهمة او اختراق المنزل
- الحاق الضرر بالممتلكات
- تهديدات وتعدي بالجسد
- الخ

ولكن ايضا نفس الشخص الذي يمارس الفعل يعاني في الكثير من الاحيان من افعال الملاحقة في كثير من الحالات يصعب على الملاحق التوقف عن اعماله بل وتزداد معاناته مع الوقت مما يؤثر سلبيا على نفسه وعلى الضحية. وكلما كانت الوسائل للهدف المرجو قليلة زاد هذا على الموقف وعلى فاعليه اجباطا وامتعاضا

ذلك الفعل يعني لمن يلاحق

- حصر مدى البصيرة الفهم والادراك
- مضايقة للوقت ومضايقة للطاقة
- تقود الى فراغ داخلي مما يؤدي الى ملء هذا الفراغ بممارسة الفعل اكثر فاكثر
- يقوي شعور الوحدة فتصبح احساس داخلي من اليأس والتعاسة
- الشخص الذي يلاحق وبطارد الآخرين يعيش حالة من الامان قد تصل الى درجة الاكراه وتسبب له مواصلة لملاحقة الآخرين
- الملاحقة هي عمل يعاقب عليه القانون ويلزم الشرطة والقضاء بملاحقة الجاني

غالبا ما يكون المستهدفون شركاء سابقون او ممن كانوا في علاقة حب او زواج

باتت هذه المشكلة منتشرة الى حد بعيد وتؤثر بشكل بالغ و خطير على المستهدف مما جعل هذا العمل منذ بحاسب عليه القانون وفق ما يسمى بقانون التعقب رقم (§ 238 StGB) شهر مارس اذار

Spendenkonto: KUB e.V.: Stichwort Stop-Stalking
Bank für Sozialwirtschaft
Konto-Nr.: 314 72 00
BLZ: 100 205 00