

# SİZİ BEKLEYENLER

## İletişim:

- ▶ Telefon veya e-mail yoluyla.
- ▶ İlk görüşme için bir randevu alınır. Bu ilk görüşmede, durumunuzu birlikte gözden geçiriyor ve korunmanız ve güvenliğiniz için ilk adımları atıyoruz.
- ▶ Uzun vadeli danışmanlığa mı ihtiyacınız var, yoksa bilgilendirme konuşması yeterli mi, bunu sizinle olan görüşmemizden sonra tespit ediyoruz. İstendiği takdirde daha fazla yardım önerisinde bulunuyoruz.

Hukuki danışmanlık hizmeti vermiyoruz. 203 sayılı ceza yasasına göre sır saklama yükümlülüğüne uyuyoruz. Yani, bize verdiğiniz bilgileri sizin rızanız olmadan kimseye paylaşıyoruz. Hizmetimiz ücretsizdir.

## Kooperasyon Ortakları

Gerektiğinde irtibata geçtiğimiz kurumlar:

- ▶ Berlin Emniyet Müdürlüğü
- ▶ Avukatlar
- ▶ Berlin Savcılığı
- ▶ Opferhilfe Berlin/Brandenburg
- ▶ BIG Berlin Aile İçi Şiddette Müdahale Merkezi
- ▶ Kadın/Erkek danışma Büroları
- ▶ Psiko sosyal/terapi yardımları
- ▶ Weisser Ring e.V.

## Bağış hesabı:

KUB e.V.:Anahtar kelime: Stop-Stalking  
IBAN: DE39 10020500 0003147202

## Stop-Stalking

Albrechtstraße 8  
12165 Berlin-Steglitz  
*Lütfen önceden randevu alınız.*

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking, 1983'den bu yana çalışan sağlık hizmeti ve kriz danışmanlığı veren, psiko sosyal bir aracı kurum olan KUB e.V.'in (www.kub-in-berlin.de) hizmetidir.

DPW üyesidir



Şu kurumlarca finanse edilmiştir

Senatsverwaltung  
für Justiz und  
Verbraucherschutz



Senatsverwaltung  
für Gesundheit und Soziales



## STALKING MAĞDURLARINA DANIŞMANLIK



## STOP-STALKING

Tekrar bağımsız yaşamak

## STALKİNG NEDİR?

Stalking (takipçi tacizcilik), bir kişinin başka birini kasıtlı ve ısrarlı olarak, tekrarlanan davranışlarla takip ve taciz etmesidir.

Takip ve taciz eden kişiler, bunu istemeyen ve çok rahatsız edici bulan bir diğer kişiyle pek çok şekilde temasa geçmenin yolunu arar ve bunu ısrarla sürdürürler.

Stalking örnekleri:

- ▶ Telefon etmek
- ▶ Mektup/SMS/ E-Mail yazmak
- ▶ Takip etmek, peşini bırakmamak, musallat olmak, gözetlemek
- ▶ İstenmeyen hediyeler göndermek, adınıza siparişte bulunmak
- ▶ Sosyal medyada istenmeyen temaslar, iftira atmak, kötülemek, belgelerinizi tahrif etmek
- ▶ Bilişim suçu eylemlerinde bulunmak (örn. bilgisayarınızı hacklemek)
- ▶ Akrabalar, arkadaşlar ve iş arkadaşlarınız vb. ile irtibata geçmek
- ▶ Malınıza zarar vermek
- ▶ Evinize, mülkünüze girmek
- ▶ Tehdit etmek ve fiziksel şiddet uygulamak

Maruz kalanlar çoğunlukla eski eş-sevgililerdir, fakat uzak tanıdıklar (sosyal çevre ve internetten), iş arkadaşları, doktorlar, terapistler vb. de olabilir.

Stalking o kadar yaygındır ve maruz kalanlarda öyle kalıcı hasarlar bırakmaktadır ki, mart 2007'den bu yana takipçi tacizcilik yasaca (§ 238 StGB) suç kapsamındadır ve maruz kalan herkese barınak ve destek yardımı sağlanır.

## STALKING NEYE YOL AÇAR?

Stalking hayat kalitesini düşürür. İstenmeyen yaklaşımlara ardi arkası kesilmez şekilde maruz kalan kişi, kendisini en azından tacize uğramış hisseder. Buna hakaret etme, aşağılama ve tehdit de eklenince, saldırıya uğramış hisseder kendisini, bazen de korkuya kapılır. Bütün bunlar uzun bir dönem sürdüğünde ve elinizden bir şey gelmediğinde, kendinizi biraz teslim olmuş, aciz ve belki de öfkeli hissedersiniz.

Stalking insanın yaşam sevincini söndürebilir. Gündelik hayatta hareket özgürlüğünüzün nasıl kısıtlandığına tanık olursunuz, çünkü sürekli olarak takipçi tacizciden kaçmak için tetikte olmanız gerekir. Bunun sonucu olarak, maruz kalanların çoğu ruhsal rahatsızlık belirtileri gösterir: korku, tedirginlik, uykusuzluk, depresyon. En kötü durumlarda, uzun vadede intihar etmek gibi fikirlere yol açan travmaya kadar gider.

Bazıları ortadan kaybolmayı ve görünmez olmayı isterler sadece. Taşınmayı, işyerlerini değiştirmeyi düşünürler. Böyle bir durumda tipik düşünce," tek istediğim, bütün bunların sona ermesi ve tekrar normal hayatıma dönebilmeğdir.



*Tekrar bağımsız yaşamak*

## NE YARDIM EDEBİLİR?

Stalking kısa süre içinde sona ermez. Fakat siz kendinizi, somut önlemler ve Stalking öncesinde sahip olduğunuz cesareti-nizi tekrar toplama yoluyla koruyabilirsiniz. Şiddetten Korunma Yasası uyarınca, mahkemeden koruma kararı çıkarılabilir. Hangi yasal önlemlerin alınmasının faydalı olacağı, her duruma göre ayrı ayrı belirlenir. Hiç kimse buna katlanmak zorunda değildir!

## BİZİM SUNDUKLARIMIZ:

- ▶ Stalking ve buna karşı yapabilecekleriniz konusunda bilgilendirme ve danışmanlık hizmeti veriyoruz.
- ▶ Sizinle Stalking örnekleri ve fail profillerini birlikte gözden geçirip, bireysel çözümler geliştiriyoruz.
- ▶ Bunu sağlayabilmek için, kaygılarınızın da üzerine gidiyor ve güvenliğiniz için bir önlem planı oluşturuyoruz.
- ▶ Ortak bir risk analizi çıkarıyor ve tehditleri en aza indirmeye yardım ediyoruz.
- ▶ Yasal yollara başvurmak istediğinizde size destek oluyoruz. Gerektiğinde icra makamlarıyla birlikte çalışıyoruz.

*Sizin korunmanız ve güvenliğiniz ilk sırada gelir.*

Mesleki bağlamda Stalking konusunda çalışanlara ve yakınlarına da danışmanlık hizmeti sunuyoruz.