

КАК К НАМ ОБРАТИТЬСЯ

Установление контакта:

- ▶ Установление контакта: по телефону или по электронной почте.
- ▶ Для первого собеседования мы договариваемся о встрече. Во время беседы мы вместе проясняем Вашу ситуацию и продумываем первые шаги для Вашей защиты и стабилизации.
- ▶ Мы учитываем Ваш ситуацию и проверяем, необходимо ли Вам более длительное консультирование, или достаточно одного информационного собеседования. По Вашему желанию мы можем рекомендовать Вам других необходимых специалистов.

Мы не оказываем юридические консультации и обязуемся сохранять конфиденциальность в соответствии с §203 УК. Это означает, что доверенная нам Вами информация не может быть передана далее без Вашего согласия. Наши услуги бесплатны.

Партнеры по сотрудничеству,

с которыми мы, по необходимости, обеспечим Ваш контакт:

- ▶ Полиция г. Берлина
- ▶ Адвокаты
- ▶ Прокуратура г. Берлина
- ▶ Помощь жертвам в Берлине/Бранденбурге
- ▶ BIG, Берлинский Центр помощи при домашнем насилии
- ▶ Консультации для мужчин и женщин
- ▶ Психосоциальные и терапевтические учреждения
- ▶ Weisser Ring e.V. – Организация помощи жертвам уголовных преступлений

Счет для пожертвований:

selbst.bestimmt e.V.: цель платежа Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking

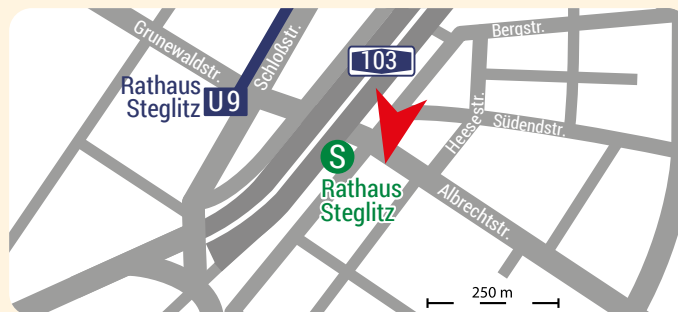
Albrechtstraße 8
12165 Berlin-Steglitz

Консультации только по договоренности

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking является инициативой selbst.bestimmt e.V. (www.selbst.bestimmt-berlin.de), учреждения психосоциальной помощи, оказывающего свои услуги в амбулаторном секторе системы здравоохранения и кризисменеджмента с 1983 года.

Член DPW.



Финансирование:

Senatsverwaltung
für Justiz und
Verbraucherschutz



Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПОДВЕРГШИХСЯ СТОКИНГУ



STOP-STALKING

Снова жить самостоятельно

ЧТО ТАКОЕ СТОКИНГ?

Под стокингом понимают преднамеренное и настойчивое преследование другого человека и нарушение его покоя.

Люди, занимающиеся стокингом, ищут различными способами контакт с определенным человеком, в то время как для этого человека контакт является нежелательным и неприятным. Тем не менее, люди, занимающиеся стокингом, не прекращают свои действия.

К таким действиям могут относиться:

- ▶ Телефонные звонки
- ▶ Письма/смс/сообщения по электронной почте
- ▶ Преследование, слежка, наблюдение, шпионаж
- ▶ Нежелательные подарки и заказ товаров
- ▶ Нежелательные контакты в социальных сетях, клевета и манипуляции
- ▶ Киберкриминальные действия (напр., хакерство)
- ▶ Вовлечение членов семьи, друзей и коллег
- ▶ Причинение вреда имуществу
- ▶ Вторжение в жилище, на земельный участок
- ▶ Угрозы и физические нападения

Среди пострадавших наиболее часто встречаются бывшие партнеры и супруги, а также случайные знакомые (из социального окружения или из интернета), коллеги, врачи, терапевты и др.

Стокинг настолько широко распространен и причиняет пострадавшим столь значительный ущерб, что с марта 2007 года он является уголовным преступлением в соответствии с т.н. Законом о Преследовании (§ 238 УК), и каждый пострадавший имеет право на защиту и поддержку.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ СТОКИНГА?

Стокинг отрицательно влияет на качество жизни. Объект преследования чувствует, по меньшей мере, нарушение собственного покоя. Если, кроме прочего, появляются оскорбления и угрозы, возникает ощущение незащищенности, а иногда и страха. Если стокинг продолжается длительное время, и Вы, как кажется, не можете на него повлиять, может возникнуть ощущение потери контроля и собственного бессилия, и, возможно, и ярости.

Стокинг может привести к ряду ограничений. Вы замечаете, что Ваша свобода передвижения становится сильно ограниченной, поскольку Вы все время стремитесь избегать стокера. Как следствие, у большинства жертв стокинга появляются симптомы, свидетельствующие о большой психической нагрузке: страх, беспокойство, расстройство сна, депрессивные состояния. В наиболее неприятных случаях стокинг может привести к травматизации с долгосрочными последствиями и, кроме прочего, к мыслям о самоубийстве.

Многие хотят просто исчезнуть и стать невидимыми. Они подумывают о переезде, о смене места работы.

«Я только хочу, чтобы всё закончилось, чтобы я снова мог нормально жить», - таковы типичные мысли в подобной ситуации.



Снова
жить
самостоятельно

ГДЕ ЖЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?

Не всегда получается быстро положить конец стокингу. Но Вы можете себя защитить. Конкретными способами, а также благодаря внутренней устойчивости, которая у Вас была до того, как начался стокинг.

Закон о преследовании позволяет привлечь стокера к уголовной ответственности. В рамках Закона о защите от насилия можно добиться индивидуального запрета о приближении.

В каждой ситуации необходимо подобрать наиболее приемлемые юридические меры. В этой ситуации нельзя оставаться одному!

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Мы разъясним, что такое стокинг, и как Вы можете ему противостоять.
- ▶ Мы обсудим вместе с Вами поведение стокера, составим его психологический профиль и разработаем индивидуальные решения.
- ▶ С учетом Вашего эмоционального состояния мы составим индивидуальный план действий, обеспечивающий Вашу безопасность.
- ▶ Вместе с Вами мы проведем анализ рисков и поможем Вам снизить риск опасности.
- ▶ Мы поддержим Вас, если Вы решите прибегнуть к юридическим мерам. По необходимости мы тесно сотрудничаем с органами уголовного преследования.

Ваша защита и стабильность – это наши приоритеты.

Мы также консультируем членов семей и лиц, сталкивающихся со стокингом в своей профессиональной деятельности.