

ماذا يحدث؟

الإتصال

- ◀ عبر الهاتف او عن طريق الإيميل
- ◀ نتفق على موعد لقاء للتعرف الأولي و نتكلم عن قضيتك و ظرفك الحالي حتى نحللها معا.
- ◀ نستمع لك و ندرس من خلال كلامك اذا تحتاج الى استشارة على مدى طويل ام اذا كان الإستفسار العام لك كافياً.
- ◀ ستتم إتفاقية للإستشارة معنا حتى نقوم بمواعيد و نحدد اهداف جزئية. نتكلم عن أول الخطوات و ندعمك حتى تنتهي ملاحقتك.
- ◀ عندما ترغب ننصحك بمساعدة تفصيلية.

نحن لا نقوم بإستشارة قانونية ولكن على حسب القانون نحافظ على سرية المعلومات. هذا يعني ان جميع المعلومات التي قدمتها لنا محفوظة عندنا و لا نعرضها من غير إذنك. العروض المذكورة مسبقاً مجانية.

شركاء متعاونون يمكننا التواصل معهم للتوسط

- ◀ الشرطة البرلينية
- ◀ محامون
- ◀ دائرة المهنة القانونية برلين
- ◀ مساعدة الضحايا برلين | براندنبورغ
- ◀ «ب ي چ» مركز الدعم البرليني للعنف الأسري
- ◀ مكاتب استشارية للنساء والرجال
- ◀ مساعدة نفسية إجتماعية و مساعدة نفسية علاجية
- ◀ مؤسسة «فايسر رنج»
- ◀ مؤسسات سجنية
- ◀ خدمات إجتماعية للقضاء

حساب بنك للتبرع:

selbst.bestimmt e.V., Stichwort: Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

مواعيد فقط بعد الإتصال بنا

Stop-Stalking

Albrechtstraße 8

12165 Berlin-Steglitz

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking ب.و.ك نمچنا زا هم انرب كى گنى كات سا-پوت سا
(www.selbst-bestimmt-berlin.de)، رد ۱۹۸۳ لاس زا هك، ىعامتچا-ىناور اه كمك نامزاس كى
ىىاپرس ىكشزپ تامدخ هى هت هنىمز (www.selbst-bestimmt-berlin.de)
..تسا لاعف ىرارطضا عقاوم رد هرواشم و

عضو د.پ.و.



Gefördert von

Senatsverwaltung
für Justiz und
Verbraucherschutz

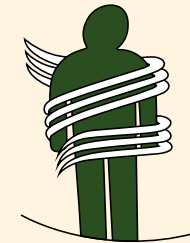
berlin Berlin

Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales

berlin Berlin



استشارة
للأشخاص
الملاحقين



STOP-STALKING

Wieder selbstbestimmt leben

الكلام عن هذا الموضوع اول خطوة.

تعطي „قف الملاحقة“ للملاحق إمكانية للتكلم عن الملاحقة و إمكانية ليكتشف طريقا للتخلص من الملاحقة.

ماذا نقدم؟

إذا كنت ملاحقاً او متهم بأنك ملاحق او تعتبر نفسك بخطر..

◀ يمكنك الإتصال بنا بعدم كشف الهوية و من غير أي التزام.

◀ نستمع لك من غير تقييم او حكم عليك او على كلامك و ندرس اذا يوجد هناك أساس للإستشارة على مدى طويل.

◀ اذا عشت موقف إهانة شخصية او شعرت بعدم التفاهم نواجهك بإحترام.

◀ هدف الإستشارة ان نكتشف ما هو السبب الذي دفعك للملاحقة و ماذا تحتاج حتى تعيش حياة هنيئة من غير ملاحقة.

◀ نستشير أيضاً أقارب و أشخاص على صلة بموضوع الملاحقة.

بعد الاتصال بنا باللغة الألمانية او الإنكليزية يمكن ان نتفق مع مترجم ونقدم لك إستشارة باللغة العربية

ماذا تسبب الملاحقة؟

الملاحقة تسبب بمجالات كثيرة مشاكل للطرفين - للملاحق وللملاحق. الشخص الملاحق احيانا بضر بصحته على المدى الطويل. لذلك الحل الأمثل له ان توقّف الملاحقة. ولكن فقط الشخص الملاحق يستطيع انهاء هذه الملاحقة. هذا هو السبب ل”قف الملاحقة“ ان يعتبر نفسه حماية للأشخاص الملاحقين.

ولكن أيضاً الملاحق يعاني كثيرا بسبب تصرف الملاحقة ونتائجها.

كلما قل الحصول على الهدف المأمول بسبب الوسائل المستخدمة

كلما اتسع الإحباط للجميع. يخجل كثير من الملاحقين من هذا التصرف و يؤثر على ثقتهم بأنفسهم بشكل سلبي. لأن الملاحقة ليست توجيه للحياة بل على العكس تماما:

◀ تضيق النظرة العامة بالحياة بسبب الملاحقة حتى تصبح هي مركز الحياة.

◀ تكلفك الملاحقة وقت و طاقة بشكل هائل.

◀ تسبب الملاحقة احساساً بفرغ داخلي عند الملاحق. نتيجة الفراغ الداخلي ملاحقة أكثر لتعبئة هذا الإحساس.

◀ يزداد الإحساس بالوحدة بسبب الملاحقة و يشعر الملاحق بالمعاناة.

◀ تُعاش الملاحقة كحالة إدمان او حتى شيء خارج عن السيطرة من قبل الملاحق.

◀ الملاحقة تصرف غير قانوني و هي تؤدي الى تدخل الشرطة والقضاء.

ما هو „الستوكينج“ (الملاحقة)؟

توصّف الملاحقة بأنها معاكسة و الحاق الأذى بشخص ما بشكل مقصود وبالاحاح بصورة فادحة. يحاول الناس الملاحقون أن يتواصلو بطرق مختلفة مع شخص ما. ولكن الشخص الملاحق لا يريد التواصل ويعتبره إزعاجاً. ولكن مع ذلك يصر الملاحقون على الاستمرار في اعمالهم هذه.

تشمل الملاحقة التصرفات التالية:

◀ إتصالات هاتفية

◀ رسائل | مسجات | إيميلات

◀ يجري وراء شخص. يراقب, يلاحق, يطارد, يتجسس

◀ هدايا غير مرغوبة بها و إرسال بعض الأشياء الى الشخص الملاحق

◀ التواصل الغير مرغوب به عبر الوسائل التواصل الإجتماعية و التشهير و التلاعب بخصوصيات الملاحق

◀ تصرفات غير قانونية إلكترونية (مثلا الإختراق)

◀ مضايقة الأقارب, الأصدقاء والزملاء إلخ

◀ تدمير املاك الملاحق

◀ الإعتداء على منزل الملاحق أو أرضه

◀ تهديدات و إذاء جسدي

أكبر نسبة للملاحقين يكون شريك حياة السابق للملاحقين. و لكن أيضا معرفة عابرة (من البيئة الإجتماعية أو الإنترنت), زملاء, أطباء, معالجون إلخ يمكن ان يلتحق بهم.

لأن الملاحقة منتشرة بشكل كبير و تضر الملاحق بشكل فظيع يعاقب عليه القانون (§ 238 StGB) و كل من كان ملاحقاً يمكن أن يحصل على حماية و دعم.