

چه چیزی در انتظار شماست

تماس:

- ◀ تماس از طریق تلفن یا ایمیل
- ◀ رای اولین مشاوره باهم یک قرار می گذاریم. در این گفتگو وضعیت شما را برآورد می کنیم.
- ◀ ما به شما گوش جان می سپاریم و کنترل میکنیم، آیا شما یک مشاوره بلند مدت نیاز دارید یا گفتگو اطلاعات کفایت می کند. در صورت تمایل به شما پشتیبانی ها بیشتر پیشنهاد می کنیم.
- ◀ برای گفتگو ها پیاپی قرار مشاوره می گذاریم و کارهای مورد نیاز را برای رسیدن به اهداف می کنیم. درباره اولین قدم ها حرف می زنیم و پشتیبانی می کنیم تا بتوانید انجام تعقیب را برطرف کنید.
- ◀ در صورت تمایل به شما پشتیبانی ها بیشتر پیشنهاد می کنیم.
- ◀ ما مشاوره قانونی نمی دهیم و حفظ اسرار را طبق پاراگراف ۲۰۳ کتاب قوانین و جرایم پاس می داریم. اطلاعاتی را که به دست ما می سپارید بدون موافقت شما به هیچکس نمی دهیم. مشاوره ما رایگان است.

ارگان ها همکار

- ◀ که با آنها در صورت لزوم ارتباط برقرار میکنیم
- ◀ پلیس برلین
- ◀ وکلا حقوقی
- ◀ هیئت دادستان برلین
- ◀ سازمان حمایت از قربانیان جنایت برلین و براندنبورگ
- ◀ ب.ی.گ. مرکز مداخله در خشونت ها خانودگی
- ◀ مراکز مشاوره برای زنان و مردان
- ◀ کمک ها روانی-اجتماعی و رواندرمانی
- ◀ انجمن حمایت از قربانیان جنایت Weisser Ring
- ◀ زندان ها
- ◀ خدمات اجتماعی دادگستری

حساب کمک مالی:

selbst.bestimmt e.V.

کلمه کلیدی Stop-Stalking

IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

مشاوره فقط با قرار قبلی

Stop-Stalking

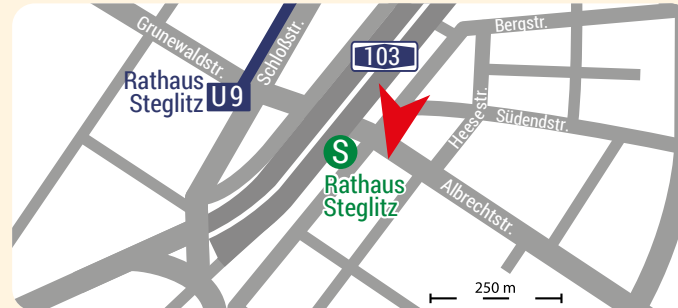
Albrechtstraße 8

12165 Berlin-Steglitz

مشاوره فقط با قرار قبلی

شماره تلفن: 030221922000

ایمیل: info@stop-stalking-berlin.de



Stop-Stalking استوپ-استاکینگ یک برنامه از انجمن ک.و.ب (www.selbst-bestimmt-berlin.de). یک سازمان کمک ها روانی-اجتماعی،

که از سال ۱۹۸۳ در زمینه تهیه خدمات پزشکی سرپایی و مشاوره در مواقع اضطراری فعال است.

عضو د.پ.و.



با حمایت مالی از

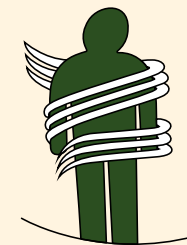
Senatsverwaltung
für Justiz und
Verbraucherschutz



Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales



مشاوره برای آدم های ی که تعقیب می کنند



STOP-STALKING

Wieder selbstbestimmt leben

چه چیزی می تواند کمک کند؟

خیلی وقتها حرف زدن در این باره اولین قدم است.

انجمن باز داری از تعقیب استوپ-استاکینگ این موقعیت برای تعقیب کننده گان فراهم می سازد که حرف هایشان را در میان بگذارند و یک راه خروج از این حالت تعقیب گری پیدا کنند.

ما پیشنهاد می کنیم:

اگر شما تعقیب می کنید، اگر به شما اتهام تعقیب زده می شود، یا شما خطر این را می بینید که دست به این کار بزنید.

شما می توانید بی نام و تعهد با ما تماس حاصل کنید.

ما به شما گوش جان میسپاریم بدون اینکه شما را محکوم کنیم، و کنترل می کنیم آیا پیشزمینه همکاری بلند مدت وجود دارد

اگر شما شخصاً رنجانده شدید یا احساس می کنید که دیگران شما را درک نمی کنند، ما با شما با احترام رفتار می کنیم.

هدف مشاوره این است که پیدا کنیم که منشا تعقیب چه بوده است و چه چیزی نیاز دارید تا که بتوانید یک زندگی شاد بدون تعقیب داشته باشید

ما به فامیل و افرادی که در حیطه شغلی با تعقیب سروکار دارند نیز مشاوره می دهیم.

بعد از یک تماس تلفنی یا یک ایمیل (به زبان آلمانی یا انگلیسی) قادر هستیم یک وقت مشاوره حضوری با ترجمه به زبان فارسی پیشنهاد کنیم.

تعقیب چه عواقبی دارد؟

تعقیب، در خیلی از موارد در هر دو طرف یک مشکل می سازند. این شخصی که تعقیب می شود، می تواند از لحاظ سلامت صدمه های طولانی مدت ببیند.

برای این شخص بهترین راه حل این است که تعقیب پایان یابد. اما فقط دهنده تعقیب می تواند به این کار خاتمه دهد.

انجمن باز داری از تعقیب استوپ-استاکینگ خد را به عنوان محافظت کننده افرادی که تحت تعقیب قرار گرفته اند می بینند.

اما بیشتری اوقات افرادی که تعقیب می کنند نیز از تعقیب کردن و نتیجه ها رفتار خود رنج می برند.

هر چی بیشتر تلاش برای رسیدن به هدف ناکام می ماند، شرایط برای همه نا امید کننده تر می شود. خیلی از انجام دهنده گان تعقیب از این کار احساس ناراحتی می کنند و اعتماد به نفس خود را پیوسته از دست می دهند. هیچکس نمی خواهد با تعقیب کردن موی خود را سفید کند، چون تعقیب آینده ای ندارد، بر عکس:

تعقیب انسان را تنگ نظر می کند

تعقیب خیلی وقت و انرژی مصرف می کند

تعقیب به احساس پوچی می انجامد که این احساس به سوی

تعقیب بیشتر، فرد را هدایت می کند

با انجام دادن تعقیب احساس تنهایی بیشتر میشود و به شکل رنج شخصی احساس می شود.

تعقیب مثل اعتیاد یا حتی به صورت اجباری تجربه می شود

تعقیب جرم است و باعث پیگرد پلیس و دادگستری می شود

تعقیب یعنی چی؟

در آلمان واژه Stalking (تعقیب) به این معناست که شخصی عمدآ و با سماجت شخص دیگری را

تعقیب و مورد اذیت و آزار خود قرار می دهد.

اشخاصی که تعقیب می کنند به شیوه ها مختلفی تلاش برای برقراری ارتباط با شخص دیگری را دارند که میلی به رابطه ندارد و از این موضوع رنج می کشند. با این حال این اشخاص تعقیب کننده به تلاش خویش ادامه میدهند.

از این شیوه ها می توان نام برد:

تماس ها تلفنی

نامه ها، پیام ها، ایمیل ها

دنبال کردن، زیر نظر داشتن، تعقیب کردن

سفارش اجناس و هدایا ناخواسته

تماس ناخواسته در فضا مجازی، تهمت زدن، تحت تاثیر گذاشتن

خلاف در فضا مجازی مثل هک

در بر گرفتن فامیل، دوستان و همکاران

صدمه زدن به دارایی

به زور وارد خانه یا ملک شدن

تهدید و حمله جسمی

تعداد زیادی از قربانیان شریک عاطفی اسبق و یا آشنایان سطحی (از فضا اجتماعی یا مجازی)، همکاران، پزشکان، روان درمان گران و غیره هست.

تعقیب کردن به قدری رایج گشته و نتایج بدی برای قربانیان به همراه داشته است که از ماه مارس سال ۲۰۰۷ جزء جرایم خاص محسوب شده (طبق پاراگراف ۲۳۸ کتاب قوانین و جرایم) و قابل مجازات است و همه قربانیان حق درخواست حمایت و حفاظت را دارند.