

ЧТО ВАС ОЖИДАЕТ

- ▶ Установление контакта:
- ▶ по телефону или по электронной почте.
- ▶ Для первого собеседования мы договариваемся о личной встрече. Мы совместно с Вами выясняем, каковы Ваша проблема и актуальная ситуация.
- ▶ Мы выслушаем Вас и составим мнение о том, необходимо ли Вам длительное консультирование, или Вам достаточно информационной беседы.
- ▶ При длительном консультировании мы заключаем с Вами договор о консультировании и определяем промежуточные цели. Мы обсуждаем первые шаги и поддерживаем Вас в Ваших усилиях по преодолению стокинга.
- ▶ При желании мы даем рекомендации о дальнейшей помощи.

Мы не оказываем юридические консультации. Мы обязуемся сохранять конфиденциальность в соответствии с §203 УК. Это означает, что доверенная нам Вами информация не может быть передана далее без Вашего согласия. Наши услуги бесплатны.

Партнеры по сотрудничеству,

с которыми мы, по необходимости, обеспечим Ваш контакт:

- ▶ Полиция г. Берлина
- ▶ Адвокаты
- ▶ Прокуратура г. Берлина
- ▶ Помощь жертвам в Берлине/Бранденбурге
- ▶ BIG – Берлинский Центр помощи при домашнем насилии
- ▶ Консультации для мужчин и женщин
- ▶ Психосоциальные и терапевтические учреждения
- ▶ Weisser Ring e.V. – Организация помощи жертвам уголовных преступлений.

Счет для пожертвований:

selbst.bestimmt e.V.: цель платежа Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking

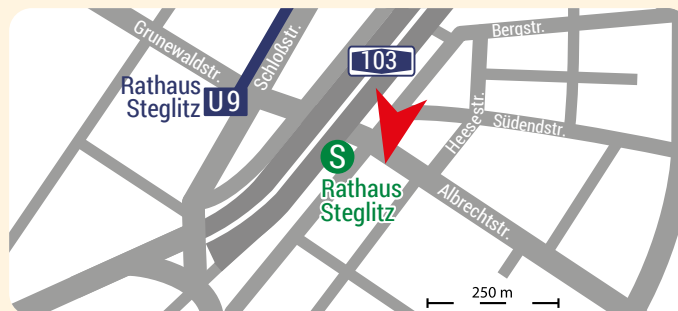
Albrechtstraße 8
12165 Berlin-Steglitz

Консультации только по договоренности

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



**КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ,
ПРЕСЛЕДУЮЩИХ
ДРУГИХ**

Stop-Stalking является инициативой selbst.bestimmt e.V. (www.selbst.bestimmt-berlin.de), учреждения психосоциальной помощи, оказывающего свои услуги в амбулаторном секторе системы здравоохранения и кризисменеджмента с 1983 года.

Член DPW.



Финансирование:

Senatsverwaltung
für Justiz und
Verbraucherschutz



Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales



STOP-STALKING

Снова жить самостоятельно

ЧТО ТАКОЕ СТОКИНГ?

Под стокингом понимают преднамеренное и настойчивое преследование другого человека и нарушение его покоя.

Люди, занимающиеся стокингом, ищут различными способами контакт с определенным человеком, в то время как для этого человека контакт является нежелательным и неприятным. Тем не менее, люди, занимающиеся стокингом, не прекращают свои действия.

К таким действиям могут относиться:

- ▶ Телефонные звонки
- ▶ Письма/смс/сообщения по электронной почте
- ▶ Преследование, слежка, наблюдение, шпионаж
- ▶ Нежелательные подарки и заказ товаров
- ▶ Нежелательные контакты в социальных сетях, клевета и манипуляции
- ▶ Киберкриминальные действия (напр., хакерство)
- ▶ Вовлечение членов семьи, друзей и коллег
- ▶ Причинение вреда имуществу
- ▶ Вторжение в жилище, на земельный участок
- ▶ Угрозы и физические нападения

Среди пострадавших наиболее часто встречаются бывшие партнеры и супруги, а также случайные знакомые (из социального окружения или из интернета), коллеги, врачи, терапевты и др. Стокинг настолько широко распространен и причиняет пострадавшим столь значительный ущерб, что с марта 2007 года он является уголовным преступлением в соответствии с т.н. Законом о Преследовании (§ 238 УК), и каждый пострадавший имеет право на защиту и поддержку..

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ СТОКИНГА?

В значительном ряде случаев стокинг представляет собой проблему для обеих сторон. Например, здоровью преследуемого человека может быть нанесен серьезный ущерб.

Лучший выход для этого человека – это прекращение преследования. Но прекратить стокинг может лишь тот, кто им занимается.

В этом смысле проект Stop Stalking ставит своей целью и защиту лиц, подвергающихся стокингу.

Однако и тот, кто занимается стокингом, зачастую страдает от своего поведения и его последствий.

Чем меньше предпринимаемые действия ведут к желанной цели, тем больше разочарования причиняет ситуация всем задействованным сторонам. Многим неприятно их собственное поведение, оно плохо влияет на самооценку. Никто не хочет навсегда остаться стокером, потому что стокинг – это не жизненная перспектива. Напротив:

Стокинг сужает взгляд

- ▶ стокинг отнимает много времени и энергии
- ▶ стокинг ведет к внутренней пустоте, которую пытаются «заполнить» еще более активным стокингом
- ▶ стокинг усиливает чувство одиночества и воспринимается как душевное страдание
- ▶ стокинг воспринимается самим стокером как зависимость, почти как obsессия
- ▶ стокинг является преступлением и влечет за собой вмешательство полиции и органов правосудия

ГДЕ ЖЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?

Иногда возможность выговориться – это первый шаг на пути к помощи себе.

Именно поэтому проект Stop-Stalking предлагает людям, занимающимся стокингом, возможность поделиться своими переживаниями и найти выход из сложившейся ситуации.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Если Вы занимаетесь стокингом, если Вас обвиняют в стокинге, или Вы считаете, что Вам угрожает такая опасность,

- ▶ Вы можете анонимно и без каких-либо обязательств обратиться к нам
- ▶ Мы выслушаем Вас без осуждения и составим свое мнение о том, возможно ли долгосрочное консультирование.
- ▶ Если Вы пережили обиды и оскорбления или чувствуете себя непонятым, мы встретим Вас с уважением.
- ▶ Цель консультирования – выяснить, что привело Вас к стокингу, и чего Вам недостает для того, чтобы вести полноценную жизнь и без стокинга.

Мы также консультируем членов семей и лиц, имеющих дело со стокингом в силу своей профессиональной деятельности.