

LO QUE USTED PUEDE ESPERAR

Toma de contacto:

- ▶ Toma de contacto por teléfono o e-mail.
- ▶ Acordamos una cita para la primera conversación. Juntos aclaramos su problema y su situación actual.
- ▶ Le escuchamos y analizamos si usted necesita un asesoramiento a largo plazo o si bastaría una conversación informativa.
- ▶ Para un asesoramiento a largo lazo cerramos un contrato y fijamos objetivos. Convenimos los primeros pasos a dar y le brindamos apoyo para superar su comportamiento.
- ▶ Si lo desea le recomendamos ayuda posterior.

No prestamos asesoramiento legal y guardamos secreto profesional de acuerdo al §203 del Código Penal (StGB). Esto significa que las informaciones que usted nos transmita no las pasaremos a nadie sin su consentimiento. Nuestra oferta es gratuita.

Entidades cooperadoras

con las que le proporcionamos el contacto en caso de necesidad

- ▶ Policía de Berlín
- ▶ Abogados
- ▶ Fiscalía de Berlín
- ▶ Opferhilfe Berlin/Brandenburg (organización de apoyo a las víctimas)
- ▶ BIG (Centro berlinés de intervención en violencia doméstica)
- ▶ Oficinas de asesoramiento para mujeres y hombres
- ▶ Ayuda psicosocial y terapéutica
- ▶ Weisser Ring e.V.
- ▶ Establecimientos penitenciarios
- ▶ Servicio social de justicia

Cuenta para donaciones:

selbst.bestimmt e.V.: clave Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

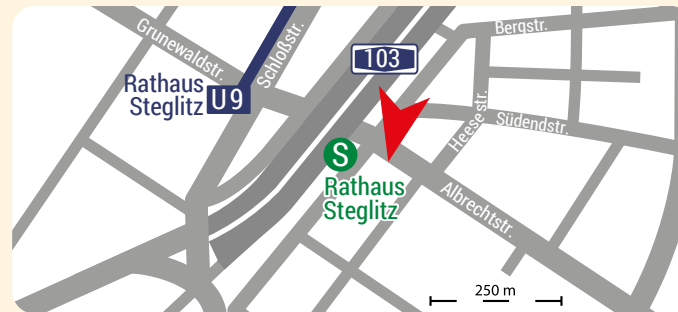
Stop-Stalking (Alto al acoso)

Albrechtstraße 8
12165 Berlin-Steglitz
Consulta sólo previa cita

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking es una oferta de selbst.bestimmt e.V. (Servicio de asesoramiento en caso de crisis) (www.selbst-bestimmt-berlin.de), una entidad psicosocial que presta sus servicios desde 1983 en la prevención de la salud y asesoramiento en casos de crisis, en régimen ambulatorio.

Asociado a DPW.



Patrocinado por

Senatsverwaltung
für Justiz und
Verbraucherschutz



Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales



ASESORAMIENTO PARA PERSONAS QUE ACOSAN



STOP-STALKING

Lleve de nuevo una vida autodeterminada

¿QUÉ ES EL ACOSO – STALKING?

El acoso es el asedio y la molestia premeditados y constantes a otra persona.

La gente que acosa busca, a través de numerosos y diferentes procedimientos, el contacto con otra persona que lo rechaza, no quiere este comportamiento y lo toma como algo desagradable. No obstante, la gente que acosa persiste en su actuar.

Podría ser a través de diferentes maneras:

- ▶ llamando por teléfono
- ▶ enviando cartas/SMS/e-mails
- ▶ siguiendo, vigilando, persiguiendo, acechando
- ▶ enviando regalos indeseados y pedidos no encargados de mercancías
- ▶ tomando contacto indeseado en los medios sociales, difamando y manipulando
- ▶ cometiendo actos criminales cibernéticos (por ej. violación de datos)
- ▶ involucrando a familiares, amigos, colegas, etc.
- ▶ deteriorando la propiedad
- ▶ allanando la morada, el terreno
- ▶ amenazando y atacando corporalmente

Los afectados son sobre todo antiguas parejas pero también conocidos (del entorno social o de Internet), colegas, médicos, terapeutas, etc.

El acoso está tan extendido y perjudica tanto a los afectados que desde marzo de 2007 se ha penalizado el acoso [§238 del Código penal (StGB)] y toda persona afectada tiene la posibilidad de recibir protección y apoyo.

¿QUÉ CAUSA EL ACOSO?

En muchos casos el acoso representa un problema para ambas partes. La salud de la persona asediada puede sufrir daños duraderos.

Para ella la mejor solución sería que cesara el acoso, pero esto depende de la persona que acosa.

En este sentido, Stop-Stalking se entiende también como apoyo a las personas acosadas.

Pero también las personas que acosan sufren su propio comportamiento y sus consecuencias.

Mientras menos resultado den las medidas que llevan a la meta deseada, más frustrante será la situación para todos los afectados. Muchos encuentran su acosar desagradable, como algo que corroe la seguridad en sí mismos. Nadie quiere "llegar a viejo" con el acoso, pues acosar no representa una perspectiva de vida, todo lo contrario:

- ▶ el acoso lleva a tener estrechez de miras
- ▶ el acoso cuesta mucho tiempo y energía
- ▶ el acoso lleva a un vacío interior que sólo se puede "llenar" acosando más
- ▶ el acoso aumenta la soledad y es vivido como desgracia personal
- ▶ el acoso se experimenta como vicio, casi como necesidad
- ▶ el acoso es un delito que lleva a la intervención de la policía y la justicia

¿QUÉ PUEDE AYUDAR?

Un primer paso podría ser hablar de ello.

Por este motivo, Stop-Stalking ofrece a las personas que acosan la posibilidad de hablar con alguien y encontrar una salida de este comportamiento.

LO QUE OFRECEMOS:

Si usted es quien acosa, si le hacen reproches de que acosa o si se siente en peligro de caer en este comportamiento

- ▶ puede acercarse a nosotros de manera anónima y sin compromiso.
- ▶ Nosotros escuchamos sin juzgar y analizamos si existe una base para un asesoramiento a largo plazo.
- ▶ Si le han humillado o se siente incomprendido, nosotros le tratamos con respeto.
- ▶ El objetivo del asesoramiento es descubrir qué es lo que le lleva a acosar y lo que le hace falta para llevar una vida satisfactoria sin acosar a nadie.

Asesoramos también a parientes y personas que dentro de un contexto profesional tienen que ver con el acoso..