

PRZEBIEG PORADNICTWA

- ▶ Nawiązanie pierwszego kontaktu przez telefon lub mailowo.
- ▶ Ustalenie terminu pierwszego spotkania. W trakcie pierwszej rozmowy - omówienie aktualnej sytuacji i konkretnych kroków prowadzących do ochrony i stabilizacji.
- ▶ Omówienie indywidualnych potrzeb co do zasięgu i charakteru procesu poradnictwa (potrzeba informacyjna, potrzeba długotrwałego wsparcia). Pomoc w nawiązaniu kontaktu z innymi instytucjami.

Udzielamy porad prawnych. Zachowujemy tajemnicę zawodową zgodnie z § 203 Kodeksu karnego (StGB). Nasze usługi są bezpłatne.

Partnerzy współpracy:

- ▶ Policja i prokuratura berlińska
- ▶ Adwokaci
- ▶ Proaktywny Punkt pomocy (Servicestelle proaktiv)
- ▶ Poradnia dla ofiar przemocy (Opferhilfe Berlin und Opferhilfe Brandenburg)
- ▶ Berlińska Centrala Interwencyjna do spraw przemocy domowej (BIG)
- ▶ Poradnie dla kobiet i mężczyzn
- ▶ Poradnie wsparcia psychospołecznego i psychoterapeutycznego
- ▶ Weisser Ring e.V.

Konto bankowe dla osób, które chcą wesprzeć naszą organizację:

selbst.bestimmt e.V., podając w tytule przelewu Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking am Bundesplatz

Detmolder Str. 60

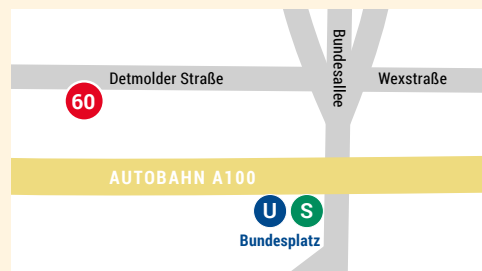
10715 Berlin-Wilmersdorf

Terminy spotkań tylko po wcześniejszym uzgodnieniu.

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking jest projektem selbst.bestimmt e.V. Fachstelle für Konfliktberatung und Gewaltprävention (www.selbst-bestimmt-berlin.de)

organizacji oferującej pomoc osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych i sytuacjach kryzysowych.

Stop-Stalking jest członkiem



Stop-Stalking jest finansowany ze środków:



STOP-STALKING

Odzyskaj wolność i kontrolę nad swoim życiem!

PORADNICTWO DLA OFIAR STALKINGU



CZYM JEST STALKING?

Stalking to powtarzające się celowe i uporczywe nękanie poprzez rozmaite formy naruszania wolności osobistej i prywatności innej osoby. Osoby, które prześladują, szukają kontaktu z drugą osobą poprzez działania, których ta osoba nie chce i doświadcza jako nieprzyjemne. Osoby, które prześladują, kontynuują swoje działania wbrew woli drugiej osoby.

STALKING MOŻE PRZYBIERAĆ RÓŻNE FORMY:

- ▶ rozmowy telefoniczne
- ▶ e-maile, listy, wiadomości z komunikatorów
- ▶ niechciany kontakt w mediach społecznościowych, zniesławienie i manipulację, rozpowszechnianie intymnych zdjęć
- ▶ działania cyberprzestępcze (np. włamywanie się na konta i hasła, korzystanie z fałszywych kont itp.)
- ▶ śledzenie, podążanie za innymi, szpiegowanie
- ▶ niechciane prezenty oraz zamówienia towarów
- ▶ nękanie krewnych, przyjaciół, współpracowników, sąsiadów
- ▶ uszkodzenie cudzej własności
- ▶ wtargnięcie do domu lub na teren posesji
- ▶ groźby, przemoc fizyczna i psychiczna

Ofiarami stalkingu najczęściej stają się były partnerki czy partnerzy. Nierzadko stają się nimi również lekarze, psychoterapeuci, koledzy z pracy lub przelotni znajomi (z otoczenia społecznego lub Internetu).

Stalking jest powszechny i niesie ze sobą poważne skutki dla ofiar. Dlatego też w kodeksie karnym znalazł się § 238 StGB uznający ww. działania za przestępstwo, i oferujący ofiarom ochronę i wsparcie prawne.

JAKIE SĄ SKUTKI STALKINGU?

Stalking pogarsza jakość życia. Regularne zmaganie się z niechcianymi próbami nawiązania kontaktu przez inną osobę jest co najmniej uciążliwe. Jeśli dochodzą do tego obelgi i groźby, osoby dotknięte czują się zaatakowane a nawet przerażone. Gdy stalking trwa dłużej, uczucia te szybko przeradzają się w poczucie bezsilności, przytłoczenia, niemożności wpływu na niechcianą sytuację, albo w złość.

Stalking może pozbawić radości z życia. Wolność wyboru jest codziennie ograniczana poprzez uważność aby uniknąć spotkania ze stalkerem. W konsekwencji wiele ofiar reaguje silnymi objawami stresu psychicznego: lękiem, niepokojem, bezsennością, depresją... W najgorszych przypadkach dochodzi do traumatyzacji z długotrwałymi konsekwencjami i do myśli samobójczych.

Wiele osób chciałoby po prostu zniknąć i stać się niewidocznymi dla stalkera. Niektórzy rozważają przeprowadzkę czy zmianę pracy.

„Chcę tylko, żeby to wszystko się skończyło! Chcę móc znowu normalnie żyć” - to typowe myśli w takiej sytuacji.

*Odzyskaj wolność i samostanowienie
o własnym życiu!*



Apollo und Daphne* Marmor-Skulptur von Gian Lorenzo Bernini

CO MOŻE POMÓC?

Nie zawsze można natychmiast zakończyć stalking, są jednak sposoby, by się przed nim chronić - zarówno poprzez konkretne działania, jak też wewnętrzne nastawienie wobec niechcianej sytuacji. Ustawa o stalkingu umożliwia podjęcie kroków prawnych, ustawa o ochronie przed przemocą pozwala na uzyskanie sądowego zakazu zbliżania się. Decyzja o tym, czy i jakie kroki prawne warto podjąć, zależy od indywidualnej sytuacji.

Masz prawo się bronić!

NASZA OFERTA:

- ▶ Informujemy i doradzamy w kwestiach związanych ze stalkingiem i ochroną przed nim.
- ▶ Wspólnie analizujemy aktualną specyfikę stalkingu i profil stalkera oraz znajdujemy indywidualne rozwiązania.
- ▶ Wspieramy emocjonalnie i opracowujemy stabilny plan działania.
- ▶ Wspólnie przeprowadzamy analizę ryzyka i pomagamy zminimalizować zagrożenia.
- ▶ Pomagamy w podjęciu kroków prawnych. W razie potrzeby ściśle współpracujemy z Organami wymiaru sprawiedliwości.

Twoje bezpieczeństwo i stabilność są na pierwszym miejscu!

Oferujemy również poradnictwo dla rodzin osób dotkniętych problemem stalkingu oraz dla osób profesjonalnie zajmujących się poradnictwem.