

ЧТО ВАС ОЖИДАЕТ:

- ▶ Установление контакта: по телефону или по электронной почте.
- ▶ Для первой беседы мы договариваемся о встрече. Во время беседы мы вместе проясняем Вашу ситуацию и продумываем первые шаги для Вашей защиты и стабилизации.
- ▶ Мы учитываем Ваш ситуацию и проверяем, необходимо ли Вам более длительное консультирование, или достаточно одного информационного собеседования. По Вашему желанию мы можем рекомендовать Вам других необходимых специалистов.

Мы также оказываем юридические консультации и обязуемся сохранять конфиденциальность в соответствии с §203 УК. Наши услуги бесплатны.

Партнеры по сотрудничеству,

с которыми мы, по необходимости, обеспечим Ваш контакт:

- ▶ Полиция г. Берлина
- ▶ Адвокаты
- ▶ Прокуратура г. Берлина
- ▶ Servicestelle proaktiv
- ▶ Opferhilfe Berlin и Opferhilfe Brandenburg – помощь жертвам преступлений
- ▶ BIG – Берлинский Центр помощи при домашнем насилии
- ▶ Консультации для мужчин и женщин
- ▶ Учреждения психосоциальной и терапевтической помощи
- ▶ Weisser Ring e.V.

Счет для пожертвований:

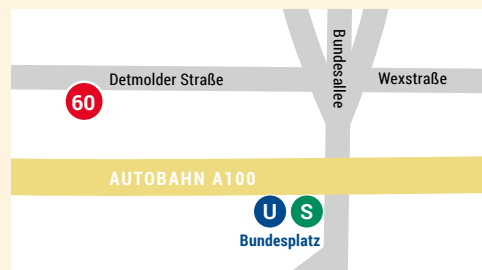
selbst.bestimmt e.V.: Получатель Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking на Бундесплац

Detmolder Str. 60
10715 Berlin-Wilmersdorf

Консультации только по договоренности

Tel. **030 / 22 19 22 000**
E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**
Интернет **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking является проектом НПО selbst.bestimmt e.V. Центр конфликтологического консультирования и содействия предотвращению насилия (www.selbst-bestimmt-berlin.de)

Член Благотворительного Объединения Паритет в Берлине



Финансирование:



STOP-STALKING

Снова жить самостоятельно

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПОДВЕРГ- ШИХСЯ СТОКИНГУ



ЧТО ТАКОЕ СТОКИНГ?

Под стокингом понимают преднамеренное и настойчивое преследование другого человека и нарушение его покоя.

Люди, занимающиеся стокингом, ищут различными способами контакт с определенным человеком, в то время как для этого человека контакт является нежелательным и неприятным. Тем не менее, люди, занимающиеся стокингом, не прекращают свои действия.

К таким действиям могут относиться:

- ▶ Телефонные звонки
- ▶ Письма/сообщения по электронной почте
- ▶ Сообщения в мессенджерах
- ▶ Нежелательные контакты в социальных сетях, клевета и манипуляции, распространение фотографий интимного содержания
- ▶ Киберкриминальные действия (напр., взлом аккаунтов и паролей, пользование фальшивыми аккаунтами и т.п.)
- ▶ Преследование, слежка, наблюдение, шпионаж
- ▶ Нежелательные подарки и заказ товаров
- ▶ Вовлечение членов семьи, друзей и коллег
- ▶ Причинение вреда имуществу
- ▶ Вторжение в жилище, на земельный участок
- ▶ Угрозы и физические нападения

Среди пострадавших наиболее часто встречаются бывшие партнеры и супруги, а также случайные знакомые (из социального окружения или из интернета), коллеги, врачи, терапевты и др.

Стокинг настолько широко распространен и причиняет пострадавшим столь значительный ущерб, что он является уголовным преступлением в соответствии с т.н. Законом о Преследовании (§ 238 УК), и каждый пострадавший имеет право на защиту и поддержку.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ СТОКИНГА?

Стокинг отрицательно влияет на качество жизни. Объект преследования испытывает, по меньшей мере, нарушение собственного покоя. Если, кроме прочего, появляются оскорбления и угрозы, у преследуемых возникает ощущение незащищенности, а иногда и страх. Если стокинг продолжается длительное время, и Вы, как кажется, не можете на него повлиять, может возникнуть ощущение потери контроля и собственного бессилия, и, возможно, и ярости.

Стокинг может привести к ряду ограничений. Ощущать, что Вы как жертва стокинга вынуждены в повседневной жизни ограничивать свою свободу передвижения для того, чтобы избежать встречи со стокером, означает стресс. Как следствие, у большинства жертв стокинга появляются симптомы, свидетельствующие о большой психической нагрузке: страх, беспокойство, расстройство сна, депрессивные состояния. В наиболее неприятных случаях стокинг может привести к травматизации с долгосрочными последствиями и, кроме прочего, к мыслям о самоубийстве.

Некоторые хотят исчезнуть и стать невидимыми. Некоторые подумывают о переезде, о смене места работы.

« Я только хочу, чтобы всё закончилось, чтобы я снова мог/ла нормально жить», - таковы типичные мысли в подобной ситуации.



*Снова
жить
самостоятельно*

ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩЬ?

Не всегда получается быстро положить конец стокингу. Но Вы можете себя защитить. Конкретными способами, а также благодаря возвращению внутренней устойчивости, которая у Вас была до того, как начался стокинг.

Закон о преследовании позволяет привлечь стокера к уголовной ответственности. В рамках Закона о защите от насилия можно добиться индивидуального судебного запрета на приближение.

В каждой ситуации необходимо продумать наиболее подходящие правовые меры. Жертвы стокинга имеют право защищать себя!

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Мы разьясим, что такое стокинг, и как Вы можете ему противостоять.
- ▶ Мы обсудим вместе с Вами конкретное поведение стокера, составим его психологический профиль и разработаем индивидуальные решения.
- ▶ С учетом Вашего эмоционального состояния мы составим индивидуальный план действий, обеспечивающий Вашу безопасность.
- ▶ Вместе с Вами мы проведем анализ рисков и поможем Вам снизить риск опасности.
- ▶ Мы поддержим Вас, если Вы решите прибегнуть к юридическим мерам. По необходимости мы тесно сотрудничаем с органами уголовного преследования.

Ваша защита и стабильность – это наши приоритеты.

Мы также консультируем членов семей и лиц, сталкивающихся со стокингом в своей профессиональной деятельности.