

آنچه از شما انتظار داریم،

- ◀ تماس حاصل کردن است: از طریق تلفن یا ایمیل
- ◀ برای اولین جلسه قرار می گذاریم، نگرانی های شما و وضعیت فعلی شما را با کمک یکدیگر روشن کنیم.
- ◀ ما به شما گوش می دهیم و بررسی می کنیم که آیا به مشاوره طولانی مدت نیاز دارید یا یک مصاحبه اطلاعاتی کافی است.
- ◀ برای یک سری گفتگوها، ما یک قرارداد مشورتی منعقد می کنیم و اهداف جزئی را تعیین می کنیم.
- ◀ ما اولین قدم ها را مورد بحث قرار می دهیم و برای غلبه بر مشکل خاص شما حمایت می کنیم.
- ◀ در صورت درخواست کمک بیشتری را توصیه می کنیم.

ما مشاوره حقوقی ارائه می دهیم، اما هیچ نمایندگی برای دنیای خارج نداریم و محرمانه بودن حرفه ای خود را طبق § 203 حفظ می کنیم. . پیشنهاد ما رایگان است

شریک همکاری

در صورت لزوم می توانیم با شما در تماس باشیم

- ◀ پلیس برلین
- ◀ وکلا
- ◀ دادستان منطقه برلین
- ◀ تابلوی راهنما نقطه خدمات
- ◀ مرکز پیشگیری از خشونت برلین
- ◀ توصیه هایی برای مردان در برابر خشونت
- ◀ بطور متفاوت!
- ◀ مخرج مشترک - تسکین برای والدین بسیار
- ◀ مشاخره
- ◀ کمک روانی اجتماعی و درمانی
- ◀ تسهیلات اصلاحی
- ◀ خدمات اجتماعی دادگستری

حساب کمک مالی:

کلیدواژه selbst.bestimmt e.V. Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking am Bundesplatz
Detmolder Str. 60

10715 Berlin-Wilmersdorf

مشاوره فقط با قرار قبلی

شماره تلفن: 030221922000

ایمیل: info@stop-stalking-berlin.de



استوپ-استاکینگ یک برنامه از انجمن ک.و.ب

(www.kub-in.berlin.de)

یک سازمان کمک های روانی-اجتماعی، که از سال ۱۹۸۳ در زمینه تهیه خدمات پزشکی سرپایی و مشاوره مواقع اضطراری فعال است در

عضو د.پ.و.



با حمایت مالی از:



STOP-STALKING

م دوباره مستقل زندگی کردن و استقلال داشتن

توصیه ای برای آزار و اذیت



Farsi



صحبت در مورد آن، اغلب اولین قدم است.

ما پیشنهاد می دهیم:

اگر تعقیب می کنید، اگر متهم به تعقیب هستید، یا اگر خود را در معرض خطر می دانید،

می توانید به صورت ناشناس و بدون تعهد، گزارش دهید.

ما بدون قضاوت گوش می دهیم و بررسی می کنیم که آیا مبنایی برای مشاوره طولانی مدت وجود دارد یا خیر؟

اگر شکایت های شخصی را تجربه کرده باشید، یا اگر احساس می کنید درک نشده اید، با شما محترمانه رفتار خواهیم کرد.

هدف از مشاوره این است که دریابید چه عواملی شما را وادار به تعقیب افراد کرده و برای داشتن یک زندگی رضایت بخش بدون تعقیب به چه چیزهایی نیاز دارید.

ما همچنین به اقوام و افرادی که با تعقیب در یک زمینه حرفه ای ارتباط دارند توصیه می کنیم.

در بسیاری از موارد، تعقیب برای هر دو طرف ایجاد مشکل می کند. به عنوان مثال ممکن است فردی که تحت تعقیب قرار می گیرد، از نظر سلامتی آسیب دائمی ببیند. برای آنها بهترین راه حل زمانی است که این پی در پی ها متوقف شود. اما فقط افرادی که تعقیب می کنند می توانند متوقف شوند.

به این معنا، توقف تعقیب به عنوان محافظت از افرادی که تحت تعقیب قرار می گیرند نیز درک می شود.

اما حتی افرادی که تعقیب می کنند نیز اغلب از رفتار و اثرات تعقیب خود رنج می برند. هر چه ابزار امیدوار کننده کمتری ب رای رسیدن به هدف مورد نظر منتهی شود، وضعیت برای همه افراد درگیر، ناامید کننده تر می شود. بسیاری از این تعقیب کنندگان از کردار خویش ناراحت هستند و اعتماد به نفس شان را از دست می دهند. هیچ کسی نمی خواهد با تعقیب "پیر" شود، زیرا تعقیب خلاف دیدگاه زندگی شاد است:

تعقیب دید انسان را تنگ می کند،

تعقیب زمان و انرژی زیادی می گیرد،

تعقیب منجر به پوچی درونی می شود، که سپس با تعقیب بیشتر "پر" می شود.

تعقیب کردن باعث افزایش حس تنهایی هست و به عنوان رنج شخصی تلقی می شود.

تعقیب به عنوان یک اعتیاد و تقریباً به عنوان یک اجبار، تجربه می شود.

تعقیب یک جرم کیفری است و باعث دخالت پلیس و قوه قضائیه می شود.

پایان دادن به تعقیب، دیدگاه های جدید و قابل زندگی را امکان پذیر می کند.

(تعقیب) به این معناست که شخصی عمداً و با سماجت، شخص دیگری را تعقیب و مورد آزار و اذیت خود قرار می دهد. اشخاصی که تعقیب می کنند، به شیوه های مختلفی تلاش برای برقراری ارتباط با شخص دیگری را دارند، که میلی به رابطه ندارد و از این موضوع رنج می کشد. با این حال اشخاص تعقیب کننده به تلاش خویش ادامه می دهند.

اینها می توانند شامل موارد زیر باشند:

◀ تماس های تلفنی

◀ نامه و نامه های الکترونیکی یا همان ایمیل

◀ پیام های سرویس های پیام رسان

◀ تماس های ناخواسته در رسانه های اجتماعی، افترا و جعل، توزیع مطالب و عکس های خصوصی

◀ مجرمان سایبری (به عنوان مثال هک حساب ها و رمزهای عبور، استفاده از حساب های جعلی و غیره)

◀ تعقیب، سایه به سایه رفتن، جاسوسی

◀ هدایا و سفارش کالاهای ناخواسته

◀ درگیر کردن اقوام، دوستان و همکاران و غیره

◀ خسارت به اموال

◀ ورود به آپارتمان، حضور بر روی ملک

فشار آوردن روحی و دست بلند کردن

تعداد زیادی از قربانیان، شریک عاطفی سابق و یا آشنایان سطحی (از فضای اجتماعی و یا مجازی)، همکاران، پزشکان، روانشناسان و روانپزشکان و غیره هستند.

تعقیب به قدری گسترده است و افراد آسیب دیده را چنان تحت تأثیر قرار می دهد، که طبق بخش 238 قانون جزایی آلمان به عنوان یک جرم، تعقیب قابل مجازات است و کسانی که تحت تأثیر قرار می گیرند، باید مورد حفاظت و حمایت واقع شوند.

