

PRZEBIEG PORADNICTWA

- ▶ Nawiązanie pierwszego kontaktu przez telefon lub mailowo.
- ▶ Ustalenie terminu pierwszego spotkania.
- ▶ W trakcie pierwszej rozmowy - omówienie aktualnej sytuacji i ustalenie celu ewentualnych dalszych spotkań.
- ▶ Omówienie indywidualnych potrzeb co do zasięgu i charakteru procesu poradnictwa (potrzeba informacyjna, potrzeba długotrwałego wsparcia).

W sytuacji decyzji na proces poradnictwa zawieramy wspólną umowę konsultacyjną, w której definiujemy zadania i punkty docelowe. Omawiamy pierwsze kroki w celu pokonania zachowań stalkingowych. Wspieramy przetrwać trudne chwile.

Udzielamy pomocy w nawiązaniu kontaktu z innymi instytucjami.

Udzielamy porad prawnych, ale nie reprezentujemy Państwa. Zachowujemy tajemnicę zawodową zgodnie z § 203 Kodeksu karnego (StGB). Nasze usługi są bezpłatne.

Partnerzy współpracy:

- ▶ Policja i prokuratura berlińska
- ▶ Adwokaci
- ▶ Proaktywny Punkt pomocy (Servicestelle proaktiv)
- ▶ Berlińskie Centrum Przeciwdziałania Przemocy (BZfG)
- ▶ Poradnia dla mężczyzn sprawców przemocy rodzinnej (Beratung für Männer gegen Gewalt)
- ▶ Poradnia dla par (Jetzt mal anders!)
- ▶ Poradnia dla skonfliktowanych rodziców (Gemeinsamer Nenner – Entlastung für hochstrittige Eltern)
- ▶ Poradnie wsparcia psychospołecznego i psycho-terapeutycznego

Konto bankowe dla osób, które chcą wesprzeć naszą organizację:

selbst.bestimmt e.V., podając w tytule przelewu Stop-Stalking
IBAN: DE74 1002 0500 0001 6582 04

Stop-Stalking am Bundesplatz

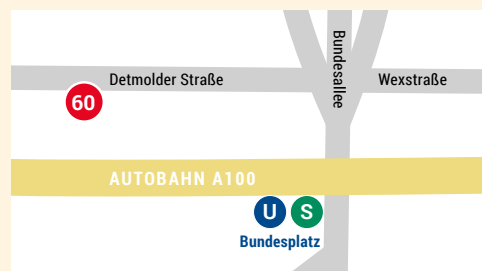
Detmolder Str. 60
10715 Berlin-Wilmersdorf

Terminy spotkań tylko po wcześniejszym uzgodnieniu.

Tel. **030 / 22 19 22 000**

E-Mail **info@stop-stalking-berlin.de**

Internet **www.stop-stalking-berlin.de**



Stop-Stalking jest projektem selbst.bestimmt e.V. Fachstelle für Konfliktberatung und Gewaltprävention (www.selbst-bestimmt-berlin.de)

organizacji oferującej pomoc osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych i sytuacjach kryzysowych.

Stop-Stalking jest członkiem



Stop-Stalking jest finansowany ze środków:



STOP-STALKING

Odzyskaj wolność i kontrolę nad swoim życiem!

PORADNICTWO DLA SPRAWCÓW STALKINGU



CZYM JEST STALKING?

Stalking to powtarzające się celowe i uporczywe nękanie poprzez rozmaite formy naruszania wolności osobistej i prywatności innej osoby. Osoby, które prześladują, szukają kontaktu z drugą osobą poprzez działania, których ta osoba nie chce i doświadcza jako nieprzyjemne. Osoby, które prześladują, kontynuują swoje działania wbrew woli drugiej osoby.

STALKING MOŻE PRZYBIERAĆ RÓŻNE FORMY:

- ▶ rozmowy telefoniczne
- ▶ e-maile, listy, wiadomości z komunikatorów
- ▶ niechciany kontakt w mediach społecznościowych, zniesławienie i manipulację, rozpowszechnianie intymnych zdjęć
- ▶ działania cyberprzestępcze (np. włamywanie się na konta i hasła, korzystanie z fałszywych kont itp.)
- ▶ śledzenie, podążanie za innymi, szpiegowanie
- ▶ niechciane prezenty oraz zamówienia towarów
- ▶ nękanie krewnych, przyjaciół, współpracowników, sąsiadów
- ▶ uszkodzenie cudzej własności
- ▶ wtargnięcie do domu lub na teren posesji
- ▶ groźby, przemoc fizyczna i psychiczna

Ofiarami stalkingu najczęściej stają się były partnerki czy partnerzy. Nierzadko stają się nimi również lekarze, psychoterapeuci, koledzy z pracy lub przelotni znajomi (z otoczenia społecznego lub Internetu).

Stalking jest powszechny i niesie ze sobą poważne skutki dla ofiar. Dlatego też w kodeksie karnym znalazł się § 238 StGB uznający ww. działania za przestępstwo, i oferujący ofiarom ochronę i wsparcie prawne.

JAKIE SĄ SKUTKI STALKINGU?

Stalking jest w wielu przypadkach problemem dla obu stron, zarówno ofiary jak i sprawcy. Osoba nękana często narażona jest na poważne niebezpieczeństwo utraty zdrowia.

Najlepszym rozwiązaniem byłoby dla niej, gdyby dręczące sytuacje skończyły się. Niepożądane działania może jednak zakończyć tylko sam sprawca.

W tym sensie oferta Stop Stalkingu skierowana do sprawców stalkingu przyczynia się pośrednio do poprawy sytuacji osób poszkodowanych i pomaga w ich ochronie.

Sprawcy nierzadko także cierpią z powodu stalkingu i jego skutków. Im mniej własne działanie prowadzi do upragnionego celu, tym bardziej frustrująca staje się cała sytuacja. Nikt nie chce do końca życia „gonić” za drugą osobą. Stalking nie oferuje żadnych perspektyw, wręcz przeciwnie:

- ▶ Stalking zacieśnia horyzonty
- ▶ Stalking pochłania wiele czasu i energii
- ▶ Stalking prowadzi do uczucia wewnętrznej pustki, która jest „wypełniana” przez wzmożenie zachowań stalkingowych
- ▶ Stalking nasila uczucie samotności i osobistego cierpienia
- ▶ Stalking jest doświadczany jako uzależnienie od drugiej osoby i niemożność uwolnienia się
- ▶ Stalking jest przestępstwem prowadzącym do interwencji policji i mającym poważne konsekwencje prawne.

Zakończenie stalkingu otwiera nowe perspektywy!

CO MOŻE POMÓC?

Często już sama rozmowa o problemie jest już pierwszym dobrym krokiem. Stop-Stalking oferuje możliwość profesjonalnej rozmowy w celu znalezienia wyjścia z tej trudnej sytuacji.

NASZA OFERTA:

Jeśli opis „czym jest stalking” w dużej mierze odzwierciedla Twoje zachowanie, w Twoim kierunku padają oskarżenia o bycie stalkerem lub jeśli uważasz, że możesz nim kiedyś być:

- ▶ możesz się z nami skontaktować - anonimowo i bez zobowiązań.
- ▶ Wysłuchamy Cię bez uprzedzeń i oskarżeń i ocenimy, czy istnieją przesłanki do dalszej współpracy.
- ▶ Potraktujemy Cię z należnym Ci szacunkiem i zrozumieniem.

Celem ofiarowanych przez nas rozmów jest znalezienie przyczyn, które doprowadziły do zachowań stalkingu oraz stwierdzenie, co jest potrzebne, by prowadzić szczęśliwe i spełnione życie wolne od stalkingu.

Oferujemy również poradnictwo dla rodzin osób dotkniętych problemem stalkingu oraz dla osób profesjonalnie zajmujących się poradnictwem.

